

美《纽约时报》文章

《据说苏联在波斯湾扩大空海军活动》

【本刊讯】美《纽约时报》三月八日刊登米德尔顿写的一篇文章：题为《据说苏联在波斯湾地区扩大空军和海军的活动》，摘要如下：

据华盛顿和伦敦的情报界人士说，苏联正在不断地扩大在具有战略重要性的波斯湾——印度洋地区的海空军活动以及基地和港口设施。这些人士对来自这个地区的消息进行分析之后便预测，当苏伊士运河于下月初重新开放的时候，这种活动还要进一步扩大。

据海军部长米顿多夫说：“从军事上说，重新开放苏伊士运河将给苏联带来巨大好处。”他说，海军使用苏伊士运河将最有利于苏联“扩大”在盛产石油的波斯湾地区和印度洋西北部通往波斯湾地区的“活动”。

注意力集中在索马里身上 来自这个地区的消息突出说明苏联战

略和美国战略的显著不同。

美国驻在这个地区的力量只限于以波斯湾巴林为基地的两艘驱逐舰和一艘指挥舰以及（以菲律宾为基地的）第七舰队的分舰队零星地部署在印度洋上的舰只。此外，美国已出售武器给阿布扎比、科威特、阿曼和沙特阿拉伯，并已派去教官训练这些国家的军队。

俄国人已有一支常驻的力量。情报界人士强调说，苏联在印度洋上的分舰队（八艘至十五艘不等）是常驻在那里的，而不是作为对美国舰只访问那里的反应。

据这些分析家说，苏联的努力主要是在索马里，这个共和国的领土把非洲之角包括在里头，它的北部海岸面向亚丁湾和通往红海的进口处，它的东部海岸面向印度洋。

伦敦的私人研究所不久前报道，“苏联在

索马里不断扩大力量一事越来越证明来自索马里的关于逐步卫星化的过程的如实报道。”

近几个月内，苏联在索马里深水的伯贝拉港（位于亚丁湾畔，控制着红海的南面出口处，可以为通过苏伊士运河往南的交通提供方便）已建立兵营、修船设施和进行反潜战的设施。

核潜艇来到了 还有证据证明俄国人不久后将建成一个完善的基地综合体，它能够保养和供应俄国的印度洋分舰队的精良武器。

苏联在国外仅有的另一个规模相当的设施是在埃及地中海沿海的马特鲁。

今冬，苏联一艘以导弹武装的核动力攻击潜水舰访问伯贝拉。这次访问向这些分析家说明，去年夏季签定的苏联—索马里友好合作条约许可进行这种登陆。

预料空军将利用距离首都摩加迪沙五十英

里的万莱文机场，到印度洋上空进行远程侦察。近几个月内，在苏联指导之下和由于有了苏联设备，这个机场的容量扩大了百分之九十。

携有反潜艇导弹的苏联远程轰炸机经常从苏联南部的基地起飞，在这个地区上空飞行。

在亚丁湾那一边的南也门，俄国人正在利用亚丁作为一个潜艇基地，利用英国人在这个城市外兴建的大机场作为侦察飞行的基地。

岛上的活动日益增加 这家伦敦研究所说，索马里和南也门“位于通往苏伊士运河的南面路线的侧翼，并控制着这些路线，当苏伊士运河重新通航的时候，这些俄国基地的战略重要性将增大”。

在索科特拉（亚丁湾的一个岛，属于南也门），苏联的活动也增加了。近几个月内，进行演习的两栖战舰只上的水兵有两次上岸了。机场已经改善。

苏联在波斯湾地区内的活动也具有新形式。最近，以伊拉克巴斯拉为基地的苏联扫雷艇有用于执行收集情报的任务的设备，它们经常监视霍尔木兹海峡，这个海峡把波斯湾和阿曼湾连结起来。

【美联社大马士革三月八日电】叙利亚总统

阿萨德建议把叙利亚的政治和军事领导机构同巴勒斯坦抵抗运动的政治和军事领导机构统一起来，“作为加强巴勒斯坦斗争的一个手段”。

阿萨德说，“阿拉伯团结是一件很重要的事，我们将继续为维护它而工作。我们将不惜作出任何努力来挫败破坏这一团结的尝试”。

这清楚地反映了叙利亚对基辛格显然想要实现

【中东社阿斯旺三月八日电】萨达特总统和美国国务卿基辛格于今天上午在阿斯旺开始举行第一轮正式会谈。不久，萨达特总统和基辛格举行了一次秘密会议。

随后，进行了一次对话，对话持续了三个半小时。

【中东社阿斯旺三月八日电】萨达特总统和美国国务卿基辛格今晚在他们目前一轮会谈结束时举行了一次记者招待会。

基辛格在招待会开始时说：“我同萨达特总统就走向和平的下一步步骤进行了讨论。我将飞往叙利亚，然后飞到以色列，就导致和平的因素问题继续进行讨论。然后，我将回到阿斯旺同萨达特总统再次会谈。”

“我到这里来是因为美国强烈认为，向中东和平迈出另一步已成为可能，符合所有中东人民和全世界的利益。我们正在朝着这个方向作出努力，根据我们在这里已进行的讨论，我认为，在和平方面取得进展已成为可能。”

当问及会谈是否涉及了在叙利亚前线搞脱离接触问题时，基辛格回答说：“我们讨论了同中东和平有关的一切问题，自然这些问题当中包括叙利亚。”

当问及萨达特总统是否认为今天的会谈取得了新进展这一问题时，他回答说：“这个，正象我以前所说的，我一向是乐观的。这次我们将经历一个困难阶段。”

当问及萨达特总统所提的困难阶段指的是取得解决所需要的时间，还是必须克服的种种障碍，他是否预料要在两三个星期内取得这一解决，萨达特说：“基辛格到这里来我感到很高兴，问题不是几周的事情。我以前说过，我的朋友基辛格此次的任务很艰巨，我们目前正在致力于两个非常重要的问题：第一个问题是排除爆炸性形势的导火线，第二个问题是把和平运动推向前去。”

当问及是否可能谈判关于结束交战状态的书面保证这一问题时，萨达特说：“我们尚未讨论这个问题。我们尚未走到这一步。但我对你们说过，如果在还有一个以色列士兵占领着我们领土的时候我同意结束交战状态，这就等于正式邀请（以色列）继续占领我们的领土。我决不会发出这样一种邀请。”

阿萨德说叙利亚准备同巴勒斯坦建立联合的政治和军事领导机构

的在埃及—以色列前线的局部的撤退协定的反对。

【路透社大马士革三月八日电】叙利亚总统阿萨德在大马士革大学一次庆祝复兴社会党在叙利亚掌权十二年的集会上讲的话，同埃及对基辛格的欢迎成鲜明对比。

阿萨德总统宣称：“我准备采取任何支持巴勒斯坦斗争的行动，甚至准备建立一个联合

的叙利亚—巴勒斯坦政治领导机构和一个联合的叙利亚—巴勒斯坦军事领导机构，如果这符合巴勒斯坦斗争和巴勒斯坦民族团结的需要”。

【法新社贝鲁特三月八日电】巴勒斯坦抵抗运动领导人阿拉法特表明，他“热烈”欢迎叙利亚总统阿萨德关于在政治和军事方面建立叙利亚—巴勒斯坦指挥部的建议，以便解放被以色列占领的领土。

基辛格同萨达特在阿斯旺会谈

共同社报道《动荡的金边》

【共同社东京三月八日电】题：动荡的金边，有人说军方将发动政变

共同社八日下午同驻金边的松下记者通了电话，询问了那里的军事形势、传说的朗诺总统下台的动向和挣扎在恐怖之中的市民情绪等情况。

问：金边周围的军事情况如何？

答：前些时候美国的紧急运输飞机被炸，空运已暂时停了下来。可以充分预料，解放力量方面的炮击，将使波成东机场无法使用，金边很快就会被孤立起来。乃良据点周围的政府军阵地全部陷落，已完全被解放力量方面所控制，丝毫没有开放机

场的可能。

问：政府军反击的阵容如何？

答：已投入六个旅的兵力，开始了扫荡波成东机场周围的作战。六个旅实际上只有三千人，根本没有希望成功。其中逃兵和所谓的机关兵很多，军饷都进了军官的腰包，实际的战斗力极低。

军队内部对费尔南德总参谋长的不信任和反感日益强烈。传说第一师、第二师、第三师的师长和海军空军司令等五人似乎要发动反费尔南德的政变，引起了驻金边的外国记者团的关切。

问：传说朗诺总统将下台或投降。

答：我认为完全可

能。也有可能是在军队内部的政变中把总统也赶下台。但是，到那时，将军们也没有在其后继续打仗或从事政治解决的前景。另一种情况就是要求和平的压力增强，迫使总统下台。在那种情况下，必须举国一致地建立同解放力量方面进行和平谈判的临时政权。但眼下实际上还没有找到充当领袖的人物。总之，在美国的补充援助还没有眉目的情况下继续保持目前的状况，在政治上就很可能陷入极大的混乱。

问：据说在普通市民中有人饿死了。

答：目前还没有那么严重。但如果紧急运输停下来，储备将会立刻用光。

美报文章《会出现一次慕尼黑吗?》

说正当北约组织陷于混乱,和平情绪盛行之时,苏却在静悄悄地扩军。如果事态这样发展下去,苏不需要战争就能达到它的目的

【本刊讯】美《华盛顿明星晚报》三月五日刊登一篇文章,题为《会出现一次慕尼黑吗?》,摘要如下:

正当北大西洋公约组织陷于混乱,和平情绪盛行——就象(美国)国会山上废话盛行一样——的时候,苏联却在悄悄地扩充它的兵力,更新它们的装备并达到一种可怕的水平。

在中欧,俄国人本来已在兵力上享有百分之二十的优势,而在过去的一年内,他们又增加了八万五千人。目前,华沙条约在它的西线已有二百三十个师,其中一百七十个师是俄国的。

新增加的部队并不是从苏中边境调过来的,而是新征集来的兵力。在苏中边境,据估计苏联有四十个师。

从前,一定的数量劣势被认为是可以接受的,因为西方一定程度的

上的技术优势能抵销兵员上的不平衡。现在再也不是这样了。

俄国人现在拥有一种新的潜艇导弹S S N—8,据说,这种导弹比美国相对应的U L M S—1导弹至少早两年交付使用。克里姆林宫的第一艘常规航空母舰四万吨的“基辅号”估计将在今年编入舰队,据报道,第二艘航空母舰正在建造中。(俄国人已经有两艘现代化的直升飞机母舰。)

在空中,华沙条约部队正在装备米格—25 狐蝠式飞机,这也许是世界上最好的喷气式截击机。这一切使得西方军事家们相信,苏联的实际军事预算至少比公布的数字多一倍。

与此同时,在美国国会的大力帮忙下,北大西洋公约组织在继续分解。

在南翼——一旦苏联进行军事干涉,这个

地区对于西方努力支持以色列、伊朗或南斯拉夫的行动来说是十分重要的——希腊或土耳其现在都不同美国说话,两国就塞浦路斯问题发生战争决不是不可想象的。

希腊,象戴高乐的法国十多年前所作的那样,正式退出了北大西洋公约组织军事联盟。土耳其将不参加北大西洋公约组织即将在东地中海举行的战争演习。两国都有人鼓噪封锁美国基地。

葡萄牙——北大西洋公约组织在地中海西部的据点,它对保卫大西洋国家进入欧洲的道路来说是十分重要的,对于向以色列空投物资来说也是十分重要的一一掌握在左派军事委员会手中,同时,共产党在葡萄牙国内是最强大的政治力量。

西班牙,不是北大西洋公约组织的成员

国,而是一个盟国,那里的政局处于紧张状态。美国在那里的基地的前景是令人怀疑的。

英国(它的弱小的军队分散在德国和浸透了鲜血的北爱尔兰)从战略后备力量来说,实际手中已没有什么了。

意大利处于通常的经济和政治混乱中。甚至北大西洋公约组织中一贯坚定的成员国挪威、丹麦、荷兰和比利时,现在也对这个联盟不那么热情了。

于是,北大西洋公约组织实际上就等于是美国和西德之间的一个双边联盟,其余的则是一度自豪的盟国,它们或者是可疑的成员,或者是军事上无足轻重的成员。

既然西方在军事上虚弱,美国国会反对制定和执行任何首尾一贯的美国对外政策,北大西洋公约组织中又盛行和平情绪,那么,俄国人为什么要以张伯伦的名义加强他们在欧洲的地位并且更新它们的装备,而大大牺牲他们的民用经济呢?这是个很有趣的问题,其答案只

德新社新说

欧安会复会后仍未取得具体结果

《大西洋新闻》报道《「冬季—75」演习》

【德新社日内瓦三月六日电】政治观察家今天在这里指出,自从圣诞节休会以后恢复谈判以来,欧安会没有取得具体结果。

这些观察家说,自从苏共首脑勃列日涅夫神秘患病以来,苏联在会议战线的态度强硬了。

有许多具体问题等待解决,但是目前谈判进展缓慢,讨论的只是辞句和标点符号问题。

远离日内瓦的一些政界领导人对会议发表了部分听起来较为乐观的意见。一位参加安全谈判的中立国家的有影响的外交官说:“政治家讲的这些话与会议的现实情况是矛盾的。”

【本刊讯】《大西洋新闻》三月五日刊登一篇报道,题为《“冬季—75”演习》,摘要如下:

欧洲盟军司令部星期一正式宣布进行“冬季”指挥所演习。公报说:“北大西洋公约组织的三个主要军事司令官将共同指挥从三月五日到十四日进行两年一度的‘冬季—75’指挥所演习。‘冬季—75’演习的目的是检验北大西洋公约组织指挥机关和参加演习的各国指挥机关,在假定的广泛的情况下进行指挥和控制程序。”

能加以猜测。和其他迹象一样都可能表明,我们已经离开了战后时代,而进入战前阶段。然而,如果事态继续按照目前的方向发展,克里姆林宫将不需要战争就能达到它的目的。

著称,曾写过几篇有关明朝朋党之争的文章,他擅长汉文书法,并说得一口流利的北京话,他在被捕前的真正职务是克格勃驻中国“代表”。

但马钦科被驱出境后,苏联在中国的间谍并未停止,今天北京的苏联大使馆,仍是全世界人数最多的外交使节团,中苏外交关系早已陷于半停顿状态,而苏联仍保持这个偌大的大使馆用意何在,不问可知。

东南亚俄谍中心 苏联为对付其第一号敌人中华人民共和国,在东南亚建立了一个包围环伺中华人民共和国的间谍网,据一项盛传而无法获得证实的说法,这个间谍网的中心是在曼谷的苏联驻泰国大使馆。

泰国与苏联在五十年代初期建交后,曼谷即成为苏联在东南亚的外交和间谍活动中心。

目前这个苏联大使馆的正式外交官共有二十五名,但因为不用本地雇员,所有厨子、司机、仆役皆由莫斯科直接派来,这些不持外交官护照的苏联人则达二百五十名之多,反观泰国驻莫斯科大使馆的全部泰籍官员和职员仅只五名。这二百五十人究竟做些什么?

曼谷的英文《民族报》曾指出,苏联驻泰贸易代表处副处长卡·伊里亚谢夫是克格勃驻泰“常任代表”(即最高级指挥者)。苏联驻泰大使馆二等秘书安·斯米尔诺夫也是克格勃高级官员。塔斯社驻曼谷记者亚·卡库林的名字也时常和克格勃连在一起。此外,“泰苏航运协会”与“苏航公司”驻曼谷办事处的几名俄籍人员,也都会有进行超出他们业务范围之外的活动之案底。

一九七四年八月间,曼谷苏航公司副经理华·谢毕诺夫赴东京“公干”时要途经香港,他向曼谷的英国大使馆申请香港的旅游签证,要求在香港逗留一星期,但遭英国大使馆拒绝。我们早已指出,伦敦当局的决策是绝不允许苏联官员以任何理由进入香港,以保持已经不太安宁的香港之有限度安宁。而不准谢毕诺夫访问香港具有更充分的理由,因为这个苏联航空公司职员并不从事航空业务,而是以“远东问题专家”闻名的。

泰《泰京报》文章《苏联克格勃在亚洲透视》

说近十年来,苏间谍活动几乎集中于针对中国,活动范围已转移到亚洲,特别是东南亚

【本刊讯】曼谷《泰京报》二月一日至十五日连载一篇文章,题为《苏联克格勃在亚洲透视》,摘要如下:

国际旅行社是间谍机构 也许是由于“和解”之功,美国人现在要旅游苏联非常容易,过去那些繁文缛节的手续取消了,俄国佬办事似乎忽然变得有效率。

美国几家主要旅行社,把这种气象归功于苏联国营“国际旅行社”新任命的一位北美部经理,这位新经理就任半年余来,似乎神通广大,一手清除了苏联传统的官僚主义,而使美国游客申请访苏签证时,一切都变得很顺利。

此人名叫查伏林,他在数周到莫斯科的美国大使馆申请签证,说是取道美国前往加拿大参加一个国际旅游会议。但出乎意料的是他的申请遭美国大使馆拒绝,这是他在过去九个月来第三次申请赴美签证而遭拒绝。三藩市(即旧金山)和纽约的数家著名之旅行社,都在期待着他前来美国以便有机会和他拉交情。这些美国旅行社老细始终不明白为什么美国政府不让他入境。

直到前几天,真相才告揭露。原来这位对美国人特别友善的苏联旅行社北美部经理,是个有案底的克格勃(苏联秘密警察)大特务。

专门研究克格勃活动的一些西方专家,早已知道“国际旅行社”一向受克格勃控制,这个旅行社除负责安排西方游客访苏的例行公事之外,还假借旅行社之名安排克格勃特务冒充苏联游客渗入西方国家,以及负有监视西方游客在苏联活动之责。美国一位专门研究克格勃活动的作家巴隆,上周出版一部新书,指出“国际旅行社”直属克格勃第二局领导。在这本新书中,有整章篇幅叙述查伏林的背景,他在一九五九年以苏联驻阿根廷大使馆文化参赞的身份遭阿根廷政府指控为间谍而驱逐出境。一九七一年伦敦破获空前大规模的苏联间谍网,一下子驱逐了一百零五名苏联间谍,其中也有查伏林在内。

苏联间谍在东南亚 苏联的间谍活动近年来已完全改辕易辙,其活动范围与颠覆对象与过去

大不相同。在绵延二十年的冷战时代,苏联间谍活动的主要对象是美国和西方国家,他们的主要活动范围是北美洲和西欧,但因当时世界各地几乎皆有美军,而有美军的地方也几乎必有俄谍跟踪而至,因此当时俄谍活动的范围是世界性的,而以针对美国为主。但近十年来,苏联间谍活动几乎集中于针对中国,活动的主要范围转移到亚洲,特别是华人众多的东南亚。但因近年来中国与大多数国家建立了外交关系,凡有中国外交人员驻节的地方,俄谍必跟踪而至,因此现在俄谍活动的范围也是世界性的,而以针对中国为主。

今天俄谍活动的主要方式是跟踪调查中国外交官和亲共华侨的活动。这正是十多年前美国特务人员最擅长的一套对付苏联间谍的手法。此外,苏联还在西伯利亚东端和中亚细亚东部及印度北部设置强有力电波收听站,截收中国境内的一切无线电讯,包括电台广播,军事通讯以及民间的无线电话。这一套,也是仿照一九七一年之前美国对中国所进行的情报收听活动,当时美国的收听站设在冲绳岛上。

在东南亚的俄谍活动,目标皆是中国,但这些都只能算是外围地区。俄谍对中国进行的直接渗透和颠覆活动则是在中国大陆内进行的。

北京的苏联间谍事件 说到苏联在中国大陆的间谍活动,大家必定会想到去年一月十五日在北京进行非法勾当时现场被捕的几名苏联外交官,以及两个月后在新疆被俘的一架苏联间谍直升机。在此值得一提的是去年一月十五日事件中,当场被捕的四名苏联外交官及两名外交官夫人,为首者是苏联大使馆一等秘书马钦科。这个马钦科,是莫斯科有数“中国通”之一,他在苏联克格勃内的地位极高,而所谓一等秘书的官衔,只是用来掩饰他的真实身份。马钦科以研究中国明史

日报驻缅记者
茂野写的文章

《还政于民一年，缅甸人民郁结不满》

【本刊讯】日本《读卖新闻》二月二十四日刊登该报驻仰光特派记者茂野写的一篇文章，题目是《还政于民一年，缅甸人民郁结不满》，摘要如下：

缅甸在今年三月二日将迎来还政于民一周年。这一年经历了工人的因大米发生的骚乱和以埋葬已故联合国秘书长吴丹遗体为开端的学生和僧侣的反政府暴动两次风暴。每次都是奈温政权靠军事力量强行镇压下去的，目前，基本上保持了平静。但是，人民对“只是换了还政于民这个漂亮的容器”，本身依然是军事独裁”（仰光大学生语）的不满根深蒂固的。

还政于民之后，工人在全国开展的要求增加配给大米的罢工是不满奈温政权实行“经济紧缩”发出的第一枪。以争夺吴丹遗体为开端的十二月暴动也是对高物价和低工资、高失业率和生活不安的抗议。并且也是对说是还政

于民，但却一向未实现的渴望已久的政治自由的爆发。

现在的仰光已解除了禁止外出的禁令，释放了包括在暴动时逮捕的二百四十名僧侣在内的三千人。如果除了官厅街刀枪戒备森严的士兵、火攻后呈现出废墟状态的电影院和仍然被关闭的仰光大学以外，表面基本上是平静的。国营商店商品缺乏，黑市摆着一点点走私商品，市民避开炎热的阳光有气无力地走着，失业的人聚在一起。

但是，很多消息灵通人士指出，在这种情况下，学生、僧侣和一般群众酝酿着一种“不满现状的情绪”。一旦有某种导火线，就要重新爆发。尤其值得注意的是，一年前听不到的“批评奈温”的话半公开地听到了。

我见到的八名市民和学生，警惕地望望四周说，“密探和盯梢是可怕的”，但却明确地批评奈温，断然说，“奈温、山友和盛温三

人没有一个好人”。另外，某一个学生说，“大学毕业不能就职，对社会主义绝望了”。一位职员谈到生活贫苦时说，“物价每年上涨百分之三十，可是，工资不变，一百八十缅元。这样下去，都吃不上了”。

尽管人民不满，但所以能维持十二年的长期稳定政权，恐怕可以说在于缅甸最大的统治集团军方具有绝对的领导权。

总统直辖机关情报网的实际情况当然是不清楚的，不过，据可靠的仰光人士透露，对反体制分子当然不用说，就连政府和军队内部也受到严格监视，并且，情报机关有关人员本身又受到其他机关的监视，是一种彻底的双重监视。支撑这一体制的军人在缅甸是最高的阶层，优秀的人才都当了军人。另外，这个国家和印度尼西亚一样，具备军人在服役中可以从事政治和经济活动的所谓“双重职能”，革命

委员会（十八名委员中十六名是军人）以及政治和经济各种机关的第一线都为军人所占据。

奈温总统针对人民对没有政治自由的不满反复进行了解释，他说，“为了纠正一部分人垄断财富，使人民能公平地享受财富就需要一党独裁的缅甸式社会主义”，同时，人们对经济不稳和生活贫苦的反应，强调通过引进贷款和就开发若开海峽的海底油田初次导入外国资本等努力改善经济，呼吁人民努力增产和自力更生。

还政于民一年，动摇奈温政权的两次风暴并没有动摇奈温体制本身。这是因为，在以学生、僧侣为中心的批评政府势力中还没有牢固的组织，每次骚乱都是自发的。但是，如果奈温政权对重建国民经济不提出积极有效的措施，不能消除一般群众的不满，那么，目前广泛的、深刻酝酿着的反政府感情势必迸发出新的、更大的火花。

月二十八日电】观察家们今天在这里说，苏联国防部长安德烈·格列奇科元帅在美国取消对印度次大陆武器禁运的同时访问印度，结果也许会导致美苏在该地区的立场强硬起来，甚至使这两个大国形成对抗，造成苏联支持印度而美国支持巴基斯坦的局面。

法新社评拉赫曼担任孟加拉国总统以来的政局

【法新社达卡三月二日电】谢赫·穆吉布·拉赫曼现在掌握独裁政权已经一个多月了，但是看来孟加拉国并没有发生任何真正的变化。

政治上的对手没有被逮捕，但是不管怎样，这种人为数并不多。

虽然议会没有解散，但是一月二十五日颁布的宪法给了谢赫·穆吉布一切行政和司法权力，并使议会成为只不过是咨询机构而已。两名议员（《万众一心报》主编莫因·侯赛因律师和奥斯马尼将军）已辞职，以示对新宪法的抗议。但是在三百一十三名议员中有三百零八名议员都是谢赫

的无条件的支持者。一位政治评论家最近写道：新宪法是一个愤怒的和令人讨厌的领导人多数党之间搞的折衷产物，这个多数党在这个年轻的国家濒于饥饿和破产时应对无能和腐败负责。

事实上，仅仅在一周前建立起来的孟加拉农工人民联盟同谢赫·穆吉布的前人民联盟不相上下。

孟加拉国的所有的变革都是从去年十二月二十八日宣布处于紧急状态而开始的。

这里的评论家说，谢赫在这次大规模的运动中解决某些内部矛盾，这个运动是构成他的权力和声望——人民

【本刊讯】印度《论坛报》二月二十八日刊登普雷姆·巴蒂亚写的一篇文章，题为《苏联的高度戏剧性》，摘要如下：

达尔抵达莫斯科开始担任他第二任期的印度驻苏大使后一周内，他似乎头一下子就取得了外交说服工作方面的重大成就。苏联决定派格列奇科率领苏联海空军首脑组成的一个强有力的代表团前来访问是一次戏剧性的事件，不仅使世界其他大国首都感到意外，而且也使新德里同样感到意外。

只有过一段时间后，才会知道从苏联表示友好和关注我们的需求的这种重大姿态中，印度能得到哪些具体的好处。与此同时，很重要的是这无疑是从中得到象苏联似乎得到的那么大的好处？我们不可能拒绝莫斯科提出的给予友好帮助的建议，但是，表示愿意给予援助时在世界进行这样大规模的渲染对象印度这样一个将会接受援助的国家是真正的恩惠吗？

俄国人大肆张扬地设法为印度所做的事情，就是美国人企图搞阴谋那样不声不响地为巴基斯坦所做的事情。尽管如此，新德里一再大喊大叫在政治上是否可取，这一点是值得怀疑的，除非我们完全能肯定我们的抗议具有威慑价值。依据事情的来龙去脉，以及美国对我们的抱怨和申述所作的反应，我们本应该准备好对付已经发生的情况的。

那么，为什么我们对华盛顿作出的关于取消对巴基斯坦达十年之久的武器禁令的决定要大喊大叫呢？难道这仅仅是为了表示对我们本该知道或多或少已是既成事实的情况提出正式的抗议吗？我们是否真的认为我们叫嚷得越响，我们对五角大楼和国务院的影响就越大呢？

请不要弄错，危险是实在的。象印度这样一个幅员广大和重要的国家，吵吵嚷嚷地表示愤慨和不满就显得不庄重，这将会遭到国外的嘲笑，在国内将引起一种未必总是容易控制住的激愤情绪。我们无论如何不需要为了证明今后同苏联进行武器交易是正当的而现在采取这种过分夸大的表态的做法。俄国人不是那么简单的，他们无论怎样都要让我们为他们向我们提供的设备付出高得吓人的价格，我们是不是能非常肯定美国提出的关于非稳定化的理论在莫斯科就没有信徒呢？我们现在生活在世界上，一个坏蛋也会嘘他的同伙。这种主张是行不通的。

法新社评拉赫曼担任孟加拉国总统以来的政局

联盟的基础。颁布新宪法的“目的是使国家政策的基本原则能够更加有效地得到贯彻执行”，这部宪法几乎把全部权力都交给了谢赫。

结果，孚众望的穆吉布既是国家元首，又是这个唯一的政治运动的总书记。即使是在极权主义国家里这两个职务一般都由两个人担任。唯一没有被取缔的政治团体就是青年联盟，即前人民联盟的青年组织。它是由谢赫的女婿法兹尔·胡克·莫尼领导的，现在这个组织就叫孟加拉农工联盟的青年联盟。

穆吉布·拉赫曼设置了副总统的职务，由

他任命并且只对他负责任。政府各部部长和各部的领导人也是这样。谢赫不仅任命这个国家的首席审判官和其他法官，而且还有权取消孟加拉国任何法院作出的任何判决或宣布减刑。

在达卡，人们对谢赫·穆吉布为什么推行这样一种显然是由一人统治的执政大纲猜测纷纭，因为实际上他掌握了同自从孟加拉国于一九七一年独立以来相同的全部权力。

结论是，尽管谢赫的国家弊病丛生，但是他依仗着他的仍然广泛的声望，决定实行个人家长式的解决办法，而不让孟加拉国两极分化，朝着共产党或法西斯政权发展。

表印
团报
访评
印苏
的军
文事
章代

《苏联的高度戏剧性》

日《朝日新闻》社论《日趋恶化的印巴关系》

认为美取消武器禁运是为对抗苏

【本刊讯】日本《朝日新闻》二月二十八日发表一篇社论，题目是《日趋恶化的印巴关系》，摘要如下：

正在逐步趋向正常化的印巴关系，由于内外的两个原因，最近，突然恶化起来。

第一、在同大国的关系问题上，特别是美国解除了十年来一直信守的对印巴的武器禁运。

第二、当地，特别是克什米尔和西北边境的邦出现了新事态。

（印度、阿富汗、巴基斯坦）这三国关系，基本上是自印巴两国独立以来发生的，但是，使它们的关系突然恶化起来，是在大国进行介入的时候。这次，直接的原因是美国解除

了武器禁运。

美国的目的是，可以举出下述两点：一、与美国对中东特别是对波斯湾的关系有关。去年十一月，在中央条约机构的演习中，美国航空母舰相隔二十六年进入了波斯湾，但是，苏联加强了对索马里、南也门等红海沿岸的军事渗透，对此，目前，美国采取了巩固波斯湾的姿态。

美国正在大量地向伊朗、沙特阿拉伯等输出武器，据认为，解除对巴基斯坦的禁运，也是上述姿态的一个表现。

二、苏联以印度为中心，从南亚向印度洋扩大影响。为了对抗苏联的影响，美国认为有必要对巴基斯坦打气。

南通社报道英·甘地可能不久将访苏

【南通社新德里二月二十八日电】从接近印度政府的人士那里获悉，英迪拉·甘地可能不久将访问苏联。苏联国防部长格列奇科元帅的讲话证实了这一消息，他对记者说，印度总理很可能不久访问莫斯科。格列奇科邀请了印度国防部长斯瓦兰·辛格访问莫斯科。

菲评
《时代报》
社论

《北京之行》

【本刊讯】马尼拉《时代报》三

月七日发表一篇题为《北京之行》的社论，摘要如下：

等待已久的菲中关系正常化可能在今年实现。导致这种安排的事情在顺利地进行。

预料总统在“天气一俟变暖后”就去北京。据料，这次访问将是使两国关系正常化的准备工作的一部分。北京的官方通讯社对总统即将进行的访问表示欢迎的消息是这一事业成功的征兆。当然，还有其他的一些好的征兆。有一个征兆是，第一夫人在几个月前对中国的成功的访问。这是一次使两国人民更加接近的访问。这次访问使菲律宾人民同中国人民之间的友谊和相互了解的纽带变得更加牢固了。

中国历来为想访问中国和想学习中国人民的经验的菲律宾人打开了大门。而是菲律宾——尤其在冷战期间——犯了不同传统的亲密友好的伙伴来往之罪。我们——就象格言所说的——比罗马天主教皇还要罗马天主教皇，——也就是说，以美国为首的西方国家开始同社会主义各国关系正常化的时候，我们却一心一意奉行孤立冷淡的政策。

事情发生了变化，而且正在不断地变化。随着新秩序的建立的同时，我们扩大了看待世界的眼界。我们同一些社会主义国家建立了外交关系，同另一些国家建立了贸易关系。这种转折点造成的结果有着重大的历史意义，从贸易、文化、社会和政治成就的角度来讲，是有长久意义的。一个有希望成为亚洲的神童的国家，也需要奉行一种较为成熟的对外政策。我们以满怀激情和希望期待着总统即将进行的访问。

蒋党《中央日报》发表社论

就马科斯将访华提出“忠告”

【中央社台北三月六日电】此间的《中央日报》今天就菲总统马科斯在本月一日的记者会上，表示将于今年天气和暖时访问北平进行菲律宾与毛共“关系正常化”发表社论说：菲律宾当局目前竟欲与毛共政权往来，万一走到无可挽回的极端，不仅是中华民国的不幸，也是以民主宪政立国的菲律宾的大危机。

该报提醒马科斯总统不要自乱步调，以防产生“骨牌跟倒”的后果，使菲国本身因一着错而陷满盘输的危境。

该报提出忠告，希望马科斯总统及其决策人士，本其智慧经验，熟筹利害，万勿以尼克松与田中一类角色为师，以致造成无可弥补的结局。

【塔斯社莫斯科二月十六日电】

题：冬泳爱好者

今天在微寒的气候下在爱沙尼亚首府塔林举行的城际比赛中，莫斯科的冬泳爱好者成了优胜者。莫斯科、列宁格勒和基辅、塔林和塔尔图的参加者，在比里塔河上的一个大冰窟窿里进行了距离为二十五米的速度比赛。

在四十名游泳者中，列宁格勒的罗曼诺娃成绩优异，在冰凉的水中用二十秒二游完了二十五米。在男子中，游得最快的是莫斯科的贝申。他花了十六秒九游完了这段距离。

参加莫斯科队的有年龄为十六岁直到七十四岁的人，莫斯科人在其他所有成年组的比赛中取得了优胜。他们还在混合接力赛中（每一队出三女三男）获胜。

据全苏体格锻炼委员会主席谢拉菲姆·列图诺夫教授说，冬泳在苏联很盛行，尤其是在中年人和渐近老境的人中间。在苏联，经常从事冬泳的人，被开玩笑地叫做“海象”。他们

《日本经济新闻》报道

《美国对华特惠将具体化，也想牵制苏联》

【本刊讯】《日本经济新闻》三月二日刊登一条消息，题目是《助理国务卿帮办说“准备提供”，美国对华特惠将具体化，也想牵制苏联》，摘要如下：

曾经是美中经济关系悬而未决的美国对华特惠问题，突然出现了一线曙光。这是出席二月底在华盛顿西雅图举行的美中贸易全国委员会会议的负责东亚和太平洋事务的助理国务卿帮办格莱斯廷第一次代表政府表明见解，他说：“就提供最惠国待遇问题，准备同中国举行会谈”。因此，一九七二年二月美国总统尼克松访华时发表的《上海公报》终于具体地向前迈进一步。

《上海公报》作为两国的协议事项主张扩大双边贸易，作为并列记载事项，美国方面同意分期分批地撤退驻台美军。其中，就从台湾撤军问题，一月下旬美国政府人士暗示，今年内撤走美国空军驻台最后的实战部队F 4 E 鬼怪式一个中队（大约十八架），为实现诺言，仅仅迈出了第一步。

对华提供特惠的发言是从经济方面实现美中正常化的尝试，与撤退美军同时并举，恰好回答了中国方面的强烈谴责。但是，美国选择这个时机的背景，似乎可以说具有政治上的独自考虑。看来，作为使

福特总统今秋访华取得效果的一个手段，具体地提出了经济方面的正常化。

具体实施上海公报，无论对有效地封住严厉批评“一步也未离开尼克松路线”的前参院外交委员会主席富布赖特和参议员杰克逊（民主党）等国会内批判福特外交的人的口来说，或者对苏联进行牵制来说，都是合适的。苏联十四日说，“不允许把犹太人离境问题同最惠国待遇问题纠缠在

英《卫报》
文 章

《东京打算同中国签订条约引起莫斯科的疑虑》

【本刊讯】英国《卫报》三月四日刊登一篇文章，题目是《在日本和约问题上的不和》，据罗伯特·怀曼特报道，东京打算同中国签订条约一事引起了莫斯科的疑虑，摘要如下：

日本希望在五月底以前同中国签订一项和平友好条约，而眼下还没有希望同莫斯科签订类似的条约，这使苏联感到恼怒。这种明显的区别对待的做法说明日本迄今对它两个邻近的共产党大国奉行的进展缓慢的等距离外交有了明显的变化。

俄国人一直在竭力破坏预料不久就要进入最后阶段的中日之间目前为签订这项条约而进行的谈判。

莫斯科努力阻挠东

一起”，刚刚拒绝实施贸易协定。但是，美中进一步接近，苏联的内心是不会平静的。

当然，也不可忽视经济方面的打算。两国以尼克松访华为契机，设法迅速扩大贸易，七二年为九千五百万美元，七三年为七亿五千二百七十万美元，七四年为九亿二千一百万美元。但七五年却出现了危险信号。这是因为中国一月份废除了进口美国小麦的合同，美国国内也强烈要求纠正对华

京与北京早日缔结条约一事暴露了苏联一心想在不明显地刺激日本人的情况下搞包围。苏联外交官员一直在向日本外务省官员直言不讳地警告，可以预料这会导致两国关系恶化，虽然人们普遍认为这些警告是一种恫吓。但是莫斯科察觉日本的行动包含相当程度的对苏联的歧视，这是无可否认的。

日本政府渴望及时结束谈判，以便在目前国会（五月二十五日结束）开会期间批准这项条约。但是执政党内部反对签订此项条约的人（主要是有影响的亲台派）迟早会成为苏联最好的盟友。

虽然看来日本人普遍不信任苏联，但是根据报纸评论来判断，目前偏向于中国的做法看

出超现象。美国进口中国货要征收百分之五十的关税，所以无论中国怎样努力出口也存在一种障碍。因此，对华特惠是不可缺少的。美中贸易全国委员会一有机会就提醒政府注意这一点。不言而喻，即使对华实行特惠，两国间仍存在种种非关税障碍。考虑到贸易习惯的不同，贸易商品的限制和世界不景气这些不利因素，不能指望贸易会象过去那样一直在扩大。但是，通过对华提供特惠的办法将会找到解除美中两国相互冻结资产的线索，并且促进科学技术和文化合作，这样一些副产品是不可估量的。

来是出于政府和商业界中一些老的亲华分子的愿望，这些人希望用签订和约来解决“未解决的事务”。这并不意味着采用了一项有意识地利用中苏分裂的积极的战略，尽管争论的双方都可能这样看。

决定日本的目标的最大的得失考虑是，同中国友好不仅有利于扩大在中国的市场而且有利于在其他亚洲国家的扩展。东京也许希望通过增进同中国的关系来祛除亚洲对日本的害怕心理。这种主张并不新，在三木先生之前的几届首相已经承认，日本的对华政策是连结它同其他亚洲国家关系的桥梁。应当把东京对签订和约的兴趣看作是日本的对外政策要适应的贸易立国论的自然延伸。

塔斯社消息 《冬泳爱好者》

美《力量和健康》杂志介绍纽约一冬泳俱乐部

不怕着凉，经常进行冷水淋浴，通常不论天气多么严寒，每周两、三次在水池里沐浴，时间不超过两分钟。首次决定从事锻炼的人，得仔细地检查身体，之后再逐渐使身体适应寒冷。

现在冬泳协会在苏联七十三个城市从事工作，联合了三万多个爱好者。其中，成立时间最长的是莫斯科冬泳协会，大约有两千人参加。参加者中军人列昂尼德·波舍舒林已游了十六个冬天。

莫斯科救生站潜水员六十六岁的奥斯曼·库穆科夫的泳龄最长——五十二年。莫斯科海象们的队长尼古拉·维诺格拉多夫已八十七岁。

【本刊讯】据美国《力量和健康》杂志一九七四年第四期介绍，纽约有一个冰上运动俱乐部。该俱乐部成立于一九一八年，至今仍活动。现有成员二十五人，年纪最大的成员哈里·布克斯潘七十八岁，仍积极参加冬泳。

每年冬天，从十月底或十一月初至次年四月，该俱乐部成员每星期上午在俱乐部集合。换装后，即到海滩，踢足球、打简化棒球、举重，或去拾捡随海水漂来的木块（供生火用），以此作为准备运动，使身体发暖。随即下海游泳，每次在海水中呆五至十五分钟。除刮飓风外，有风天气也不例外。平时，每天有俱乐部成员单独来游。俱乐部日记中记载每人游泳的天数，游泳时的水温、气温。

加入该俱乐部要经过三个月的试验期，经考试合格才予认可。加入时，申请加入者要在俱乐部负责人选定的日子——一月份最冷的一天，在冰凉的大西洋里游二百二十码（约二百米），然后上岸肩扛一块五十磅重的冰块，走半英里路，能坚持下来者，才被接纳。

俱乐部成员维克·博夫三十多年来每冬每个星期天从未“缺勤”。一九六七年曾在只有华氏四十度（约合摄氏四度四四）的海水中游了四十二分钟，以前的纪录是二十二分钟。一九五二年十二月，他曾在海滩上呆了十二小时，从上午九时一直呆到下午九时，曾十二次下水，每小时一次。当天气温为华氏零下七度（约合摄氏零下十五度）。博夫二十五年来只感冒过五次。他建议有志于冬泳者从夏天起就定期游，每周一次，一直游到秋天和冬天。若游后皮肤呈紫色则表明不适于冬泳，若皮肤发红，则表明可以坚持下去。

菲评
《时代报》
社论

《北京之行》

【本刊讯】马尼拉《时代报》三

月七日发表一篇题为《北京之行》的社论，摘要如下：

等待已久的菲中关系正常化可能在今年实现。导致这种安排的事情在顺利地进行。

预料总统在“天气一俟变暖后”就去北京。据料，这次访问将是使两国关系正常化的准备工作的一部分。北京的官方通讯社对总统即将进行的访问表示欢迎的消息是这一事业成功的征兆。当然，还有其他的一些好的征兆。有一个征兆是，第一夫人在几个月前对中国的成功的访问。这是一次使两国人民更加接近的访问。这次访问使菲律宾人民同中国人民之间的友谊和相互了解的纽带变得更加牢固了。

中国历来为想访问中国和想学习中国人民的经验的菲律宾人打开了大门。而是菲律宾——尤其在冷战期间——犯了不同传统的亲密友好的伙伴来往之罪。我们——就象格言所说的——比罗马天主教皇还要罗马天主教皇，——也就是说，以美国为首的西方国家开始同社会主义各国关系正常化的时候，我们却一心一意奉行孤立冷淡的政策。

事情发生了变化，而且正在不断地变化。随着新秩序的建立的同时，我们扩大了看待世界的眼界。我们同一些社会主义国家建立了外交关系，同另一些国家建立了贸易关系。这种转折点造成的结果有着重大的历史意义，从贸易、文化、社会和政治成就的角度来讲，是有长久意义的。一个有希望成为亚洲的神童的国家，也需要奉行一种较为成熟的对外政策。我们以满怀激情和希望期待着总统即将进行的访问。

蒋党《中央日报》发表社论

就马科斯将访华提出“忠告”

【中央社台北三月六日电】此间的《中央日报》今天就菲总统马科斯在本月一日的记者会上，表示将于今年天气和暖时访问北平进行菲律宾与毛共“关系正常化”发表社论说：菲律宾当局目前竟欲与毛共政权往来，万一走到无可挽回的极端，不仅是中华民国不幸，也是以民主宪政立国的菲律宾的大危机。

该报提醒马科斯总统不要自乱步调，以防产生“骨牌跟倒”的后果，使菲国本身因一着错而陷满盘输的危境。

该报提出忠告，希望马科斯总统及其决策人士，本其智慧经验，熟筹利害，万勿以尼克松与田中一类角色为师，以致造成无可弥补的结局。

【塔斯社莫斯科二月十六日电】

题：冬泳爱好者

今天在微寒的气候下在爱沙尼亚首府塔林举行的城际比赛中，莫斯科的冬泳爱好者成了优胜者。莫斯科、列宁格勒和基辅、塔林和塔尔图的参加者，在比里塔河上的一个大冰窟窿里进行了距离为二十五米的速度比赛。

在四十名游泳者中，列宁格勒的罗曼诺娃成绩优异，在冰凉的水中用二十秒二游完了二十五米。在男子中，游得最快的是莫斯科的贝申。他花了十六秒九游完了这段距离。

参加莫斯科队的有年龄为十六岁直到七十四岁的人，莫斯科人在其他所有成年组的比赛中取得了优胜。他们还在混合接力赛中（每一队出三女三男）获胜。

据全苏体格锻炼委员会主席谢拉菲姆·列图诺夫教授说，冬泳在苏联很盛行，尤其是在中年人和渐近老境的人中间。在苏联，经常从事冬泳的人，被开玩笑地叫做“海象”。他们

《日本经济新闻》报道

《美国对华特惠将具体化，也想牵制苏联》

【本刊讯】《日本经济新闻》三月二日刊登一条消息，题目是《助理国务卿帮办说“准备提供”，美国对华特惠将具体化，也想牵制苏联》，摘要如下：

曾经是美中经济关系悬而未决的美国对华特惠问题，突然出现了一线曙光。这是出席二月底在华盛顿西雅图举行的美中贸易全国委员会会议的负责东亚和太平洋事务的助理国务卿帮办格莱斯廷第一次代表政府表明见解，他说：“就提供最惠国待遇问题，准备同中国举行会谈”。因此，一九七二年二月美国总统尼克松访华时发表的《上海公报》终于具体地向前迈进一步。

《上海公报》作为两国的协议事项主张扩大双边贸易，作为并列记载事项，美国方面同意分期分批地撤退驻台美军。其中，就从台湾撤军问题，一月下旬美国政府人士暗示，今年内撤走美国空军驻台最后的实战部队F 4 E 鬼怪式一个中队（大约十八架），为实现诺言，仅仅迈出了第一步。

对华提供特惠的发言是从经济方面实现美中正常化的尝试，与撤退美军同时并举，恰好回答了中国方面的强烈谴责。但是，美国选择这个时机的背景，似乎可以说具有政治上的独自考虑。看来，作为使

福特总统今秋访华取得效果的一个手段，具体地提出了经济方面的正常化。

具体实施上海公报，无论对有效地封住严厉批评“一步也未离开尼克松路线”的前参院外交委员会主席富布赖特和参议员杰克逊（民主党）等国会内批判福特外交的人的口来说，或者对苏联进行牵制来说，都是合适的。苏联十四日说，“不允许把犹太人离境问题同最惠国待遇问题纠缠在

英《卫报》
文 章

《东京打算同中国签订条约引起莫斯科的疑虑》

【本刊讯】英国《卫报》三月四日刊登一篇文章，题目是《在日本和约问题上的不和》，据罗伯特·怀曼特报道，东京打算同中国签订条约一事引起了莫斯科的疑虑，摘要如下：

日本希望在五月底以前同中国签订一项和平友好条约，而眼下还没有希望同莫斯科签订类似的条约，这使苏联感到恼怒。这种明显的区别对待的做法说明日本迄今对它两个邻近的共产党大国奉行的进展缓慢的等距离外交有了明显的变化。

俄国人一直在竭力破坏预料不久就要进入最后阶段的中日之间目前为签订这项条约而进行的谈判。

莫斯科努力阻挠东

一起”，刚刚拒绝实施贸易协定。但是，美中进一步接近，苏联的内心是不会平静的。

当然，也不可忽视经济方面的打算。两国以尼克松访华为契机，设法迅速扩大贸易，七二年为九千五百万美元，七三年为七亿五千二百七十万美元，七四年为九亿二千一百一十万美元。但七五年却出现了危险信号。这是因为中国一月份废除了进口美国小麦的合同，美国国内也强烈要求纠正对华

京与北京早日缔结条约一事暴露了苏联一心想在不明显地刺激日本人的情况下搞包围。苏联外交官员一直在向日本外务省官员直言不讳地警告，可以预料这会导致两国关系恶化，虽然人们普遍认为这些警告是一种恫吓。但是莫斯科察觉日本的行动包含相当程度的对苏联的歧视，这是无可否认的。

日本政府渴望及时结束谈判，以便在目前国会（五月二十五日结束）开会期间批准这项条约。但是执政党内部反对签订此项条约的人（主要是有影响的亲台派）迟早会成为苏联最好的盟友。

虽然看来日本人普遍不信任苏联，但是根据报纸评论来判断，目前偏向于中国的做法看

出超现象。美国进口中国货要征收百分之五十的关税，所以无论中国怎样努力出口也存在一种障碍。因此，对华特惠是不可缺少的。美中贸易全国委员会一有机会就提醒政府注意这一点。不言而喻，即使对华实行特惠，两国间仍存在种种非关税障碍。考虑到贸易习惯的不同，贸易商品的限制和世界不景气这些不利因素，不能指望贸易会象过去那样一直在扩大。但是，通过对华提供特惠的办法将会找到解除美中两国相互冻结资产的线索，并且促进科学技术和文化合作，这样一些副产品是不可估量的。

来是出于政府和商业界中一些老的亲华分子的愿望，这些人希望用签订和约来解决“未解决的事务”。这并不意味着采用了一项有意识地利用中苏分裂的积极的战略，尽管争论的双方都可能这样看。

决定日本的目标的最大的得失考虑是，同中国友好不仅有利于扩大在中国的市场而且有利于在其他亚洲国家的扩展。东京也许希望通过增进同中国的关系来祛除亚洲对日本的害怕心理。这种主张并不新，在三木先生之前的几届首相已经承认，日本的对华政策是连结它同其他亚洲国家关系的桥梁。应当把东京对签订和约的兴趣看作是日本的对外政策要适应的贸易立国论的自然延伸。

塔斯社消息 《冬泳爱好者》

美《力量和健康》杂志介绍纽约一冬泳俱乐部

不怕着凉，经常进行冷水淋浴，通常不论天气多么严寒，每周两、三次在水池里沐浴，时间不超过两分钟。首次决定从事锻炼的人，得仔细地检查身体，之后再逐渐使身体适应寒冷。

现在冬泳协会在苏联七十三个城市从事工作，联合了三万多个爱好者。其中，成立时间最长的是莫斯科冬泳协会，大约有两千人参加。参加者中军人列昂尼德·波舍舒林已游了十六个冬天。

莫斯科救生站潜水员六十六岁的奥斯曼·库穆科夫的泳龄最长——五十二年。莫斯科海象们的队长尼古拉·维诺格拉多夫已八十七岁。

【本刊讯】据美国《力量和健康》

杂志一九七四年第四期介绍，纽约有一个冰上运动俱乐部。该俱乐部成立于一九一八年，至今仍活动。现有成员二十五人，年纪最大的成员哈里·布克斯潘七十八岁，仍积极参加冬泳。

每年冬天，从十月底或十一月初至次年四月，该俱乐部成员每星期上午在俱乐部集合。换装后，即到海滩，踢足球、打简化棒球、举重，或去拾捡随海水漂来的木块（供生火用），以此作为准备运动，使身体发暖。随即下海游泳，每次在海水中呆五至十五分钟。除刮飓风外，有风天气也不例外。平时，每天有俱乐部成员单独来游。俱乐部日记中记载每人游泳的天数，游泳时的水温、气温。

加入该俱乐部要经过三个月的试验期，经考试合格才予认可。加入时，申请加入者要在俱乐部负责人选定的日子——一月份最冷的一天，在冰凉的大西洋里游二百二十码（约二百米），然后上岸肩扛一块五十磅重的冰块，走半英里路，能坚持下来者，才被接纳。

俱乐部成员维克·博夫三十多年来每冬每个星期天从未“缺勤”。一九六七年曾在只有华氏四十度（约合摄氏四度四四）的海水中游了四十二分钟，以前的纪录是二十二分钟。一九五二年十二月，他曾在海滩上呆了十二小时，从上午九时一直呆到下午九时，曾十二次下水，每小时一次。当天气温为华氏零下七度（约合摄氏零下十五度）。博夫二十五年来只感冒过五次。他建议有志于冬泳者从夏天起就定期游，每周一次，一直游到秋天和冬天。若游后皮肤呈紫色则表明不适于冬泳，若皮肤发红，则表明可以坚持下去。